



Parcours de **Carême** 2026

« ***Me voici !*** »

[cf. IS 6, 8]



« Me voici ! »

Telle est la réponse des catéchumènes lors du rite de « l'appel décisif », qui a lieu le premier dimanche de carême. Ils manifestent ainsi leur ferme volonté de rejoindre la multitude des croyants qui les ont précédés sur la voie des disciples missionnaires. Ils y auront été préparés par plus de dix-huit mois de catéchèse, vécue au sein d'une équipe d'accompagnement, et des célébrations liturgiques communautaires auxquels ils auront pris part. Ce temps rappelle ceux des prophètes, tel Isaïe qui a su dire à Dieu « me voici, envoie-moi » [cf. Is 6, 8].

Temps de grâce, de purification et d'approfondissement de la foi, le carême représente une grande étape spirituelle que les catéchumènes auront à franchir dans la joie et l'espérance, en communion avec leur communauté chrétienne d'appartenance, portés et soutenus par elle. À travers les scrutins – célébrés le 3^e, le 4^e et le 5^e dimanche – ils seront appelés à purifier leur cœur et leur intelligence... et à stimuler leur volonté pour s'attacher plus profondément au Christ, et à approfondir leur désir de salut et la découverte de tout ce qui s'y oppose [cf. Rituel de l'initiation Chrétienne des Adultes, p.99].

À leur image, chaque croyant pourra entrer dans ce temps, s'engager à renforcer sa relation avec le Seigneur, pour lui redire : « Me voici ». Aussi, se laissera-t-il scruter par le Seigneur, pour délecter la joie d'une rencontre renouvelée, rafraîchie, approfondie avec lui. Cette réponse se concrétisera à travers la pratique de la prière, la pénitence et le partage, telle que l'Eglise la propose pour ce temps.

Dans la communion ecclésiale, la méditation de la parole de Dieu au cours des liturgies du carême sera également d'un grand secours. Aussi, vous proposons-nous, dans les pages qui suivent, quelques extraits commentés et accompagnés de questions pour aider à mieux les approfondir.

Osons nous réunir et inviter les catéchumènes à prendre part à nos fraternités. Ils sont nombreux, il y en a certainement dans notre paroisse. Dire « me voici » à notre tour, ne reviendrait-il pas à travailler pour une église toujours plus proche des gens, et vivre une fraternité réelle et constante où l'on pourra entendre Dieu lui-même répondre à nos appels : « Me voici » [cf. Is. 52, 6].

Arpenté ensemble, le chemin du carême n'en sera que plus beau et la victoire de Pâques plus éclatante !

L'équipe en charge des fraternités, Père Georgino Rameau,
Richard Etienne, Gilles Dussart, Hubert Brandicourt

*Pour vous aider dans la tenue de vos réunions,
de nouveaux chants vous sont proposés en fin de
livret avec leur référence sur YouTube *

Un temps de partage autour de la Parole du dimanche

6
RENCONTRES



6
DIMANCHES



6-8
PERSONNES



1H30
2H00

1) Un peu de méthode

- 6 rencontres avant chaque dimanche de carême.
- Partager autour de la Parole du dimanche qui suit entre paroissiens et avec des invités autres. [Voisins du quartier, du village, collègues de travail, amis d'école ou de loisirs ...]
- En petit groupe de 6-8 personnes.
- Un animateur veille à la circulation de la parole et au temps.
- Déroulement sur 1h30-2h :
 - Accueil fraternel café tisane, dessert...
 - Chant ou prière à l'Esprit Saint [Propositions à la fin du livret p. 16-18]
 - Lecture de l'évangile du dimanche.
 - Echange à partir des questions proposées.
 - Prière partagée [Avec ou sans intention, de louanges, actions de grâce et demandes...]
 - La prière des FMP [voir p. 23]

1. Les questions sont un moyen pour l'échange et l'approfondissement. Elles ne sont pas exhaustives. Elles veulent être un outil d'entrée dans la Parole qui nous prépare à accueillir le Christ ressuscité.

2) Évangiles et questions

« Jésus jeûne quarante jours puis est tenté par le diable »

Évangile de Jésus Christ selon st Matthieu [4, 1-1]

Alors Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable.

Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim.

Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. »

Mais Jésus répondit : « Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. »

Alors le diable l'emmène à la Ville sainte, le place au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. »

Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. »

Le diable l'emmène encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire.

Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. »

Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! car il est écrit : C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte. » Alors le diable le quitte. Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient.

– **Acclamons la Parole de Dieu.**

COMMENTAIRE

Jésus vient d'être baptisé et il part au désert "conduit par l'Esprit", nous dit le texte "pour être tenté par le diable".

Cela peut nous étonner. Mais dans ce texte, les tentations au désert de Jésus sont pour nous un modèle dans le combat spirituel contre le tentateur, l'accusateur, le diviseur, en un mot le démon.

A chacune des 3 tentations : le besoin physiologique, le pouvoir, la gloire, Jésus répond par une citation de la Parole de Dieu. L'arme de Jésus, c'est la Parole de Dieu car le but du malin est de nous couper de notre relation à Dieu en nous suggérant de gérer nous-mêmes notre propre destinée.

QUESTIONS

1. Qu'est-ce que je retiens à la lecture de ce texte et pourquoi ?
2. Que signifie pour moi le désert, le jeûne ?
3. Le combat spirituel fait partie de la vie chrétienne. Ai-je déjà éprouvé des combats intérieurs dans ma vie sur des choix à faire : professionnels, familiaux, moraux ... ?
4. Quelle est la place de la Parole de Dieu dans ma vie et dans ces combats / ces choix ?
5. Avec quoi je repars ? Qu'ai-je découvert ? Qu'est-ce qui m'a touché plus particulièrement dans ce texte et dans nos échanges ?

« Son visage devint brillant comme le soleil »

Évangile de Jésus Christ selon st Matthieu [17, 1-19]

En ces temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean son frère, et il les emmena à l'écart, sur une haute montagne.

Il fut transfiguré devant eux ; son visage devint brillant comme le soleil, et ses vêtements, blancs comme la lumière.

Voici que leur apparurent Moïse et Élie, qui s'entretenaient avec lui.

Pierre alors prit la parole et dit à Jésus : « Seigneur, il est bon que nous soyons ici ! Si tu le veux, je vais dresser ici trois tentes, une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. »

Il parlait encore, lorsqu'une nuée lumineuse les couvrit de son ombre, et voici que, de la nuée, une voix disait : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie : écoutez-le ! »

Quand ils entendirent cela, les disciples tombèrent face contre terre et furent saisis d'une grande crainte. Jésus s'approcha, les toucha et leur dit : « Relevez-vous et soyez sans crainte ! » Levant les yeux, ils ne virent plus personne, sinon lui, Jésus, seul. En descendant de la montagne, Jésus leur donna cet ordre : « Ne parlez de cette vision à personne, avant que le Fils de l'homme soit ressuscité d'entre les morts. »

– Acclamons la Parole de Dieu.

COMMENTAIRE

Cette scène nous place en dehors du temps, avec Moïse et Élie, morts depuis plus de 1000 ans.

Pour le peuple juif, Moïse représente la loi, Elie, les prophètes.

A eux deux, ils représentent la totalité de l'Écriture sainte. Cet événement, la Transfiguration, nous rappelle que Jésus est à la fois le nouveau Moïse et le nouvel Elie : par lui s'accomplit la Parole de Dieu.

Le fait que Pierre veut dresser ces 3 tentes nous fait comprendre qu'il ne faut pas s'installer confortablement mais rester en tout temps en présence de Dieu.

QUESTIONS

1. Qu'est-ce qui me touche, retient plus particulièrement mon attention ? Et pourquoi ?
2. Ai-je conscience que la Parole de Dieu peut nourrir ma prière et être un soutien dans ma vie ? Si oui, comment ? Si non, pourquoi ?
3. Suis-je familier de l'Ancien et du Nouveau Testament ? De quoi aurais-je besoin pour mieux entrer dans la Bible ?
4. "Celui-ci est mon fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie : écoutez-le !" Par le baptême, je suis moi aussi enfant bien-aimé de Dieu. En ai-je conscience ? Qu'est-ce ce qui me permettrait de dire que Dieu trouve en moi sa joie ?

7

DIMANCHE 8 MARS 3^E DIMANCHE DE CARÊME

« Une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle »

Évangile de Jésus Christ selon st Jean [4, 5-15. 19b-26. 39]

N.B. Ici est présentée la lecture brève. Pour la lecture longue voir Jn 4, 5-42

En ce temps-là, Jésus arriva à une ville de Samarie, appelée Sykar, près du terrain que Jacob avait donné à son fils Joseph. Là se trouvait le puits de Jacob. Jésus, fatigué par la route, s'était donc assis près de la source. C'était la sixième heure, environ midi.

Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l'eau. Jésus lui dit : « Donne-moi à boire. » – En effet, ses disciples étaient partis à la ville pour acheter des provisions.

La Samaritaine lui dit : « Comment ! Toi, un Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine ? » – En effet, les Juifs ne fréquentent pas les Samaritains.

Jésus lui répondit : « Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : 'Donne-moi à boire', c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. », Elle lui dit : « Seigneur, tu n'as rien pour puiser, et le puits est profond. D'où as-tu donc cette eau vive ? Serais-tu plus grand que notre père Jacob qui nous a donné ce puits, et qui en a bu lui-même, avec ses fils et ses bêtes ? »

Jésus lui répondit : « Quiconque boit de cette eau aura de nouveau soif ; mais celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle. »

La femme lui dit : « Seigneur, donne-moi de cette eau, que je n'aie plus soif, et que je n'aie plus à venir ici pour puiser. Je vois que tu es un prophète !... Eh bien ! Nos pères ont adoré sur la montagne qui est là, et vous, les Juifs, vous dites que le lieu où il faut adorer est à Jérusalem. »

Jésus lui dit : « Femme, crois-moi : l'heure vient où vous n'irez plus ni sur cette montagne ni à Jérusalem pour adorer le Père. Vous, vous adorez ce que vous ne connaissez pas ; nous, nous adorons ce que nous connaissons, car le salut vient des Juifs. Mais l'heure vient – et c'est maintenant – où les vrais adorateurs adoreront le Père en esprit et vérité : sont les adorateurs que recherche le Père. Dieu est esprit, et ceux qui l'adorent, c'est en esprit et vérité qu'ils doivent l'adorer. »

La femme lui dit : « Je sais qu'il vient, le Messie, celui qu'on appelle Christ. Quand il viendra, c'est lui qui nous fera connaître toutes choses. »

Jésus lui dit : « Je le suis, moi qui te parle. » Beaucoup de Samaritains de cette ville crurent en Jésus. Lorsqu'ils arrivèrent auprès de lui, ils l'invitèrent à demeurer chez eux. Il y demeura deux jours. Ils furent encore beaucoup plus nombreux à croire à cause de sa parole à lui, et ils disaient à la femme : « Ce n'est plus à cause de ce que tu nous as dit que nous croyons : nous-mêmes, nous l'avons entendu, et nous savons que c'est vraiment lui le Sauveur du monde. »

– Acclamons la Parole de Dieu.

COMMENTAIRE

Le récit de la rencontre de Jésus avec la samaritaine est un des sommets de l'Evangile pour manifester la miséricorde de Dieu. Une étonnante rencontre sachant que les juifs et les samaritains ne peuvent se parler : les juifs ne veulent rien avoir en commun avec les samaritains. Cet Evangile nous dévoile la pédagogie de Jésus : il accompagne son interlocuteur sur le chemin de l'intériorité et nous aide à révéler notre désir le plus profond.

En nous révélant cette soif, Jésus nous comble de sa joie et nous rend missionnaires.

QUESTIONS

1. Qu'est ce qui me touche, retient plus particulièrement mon attention ? Et pourquoi ?
2. Quelles sont mes soifs, mes attentes légitimes aujourd'hui ?
3. *"Si tu savais le Don de Dieu"*. Qu'est-ce que le Don de Dieu pour moi ? Puis-je partager une expérience du Don de Dieu dans ma vie ?
4. Que représente pour moi *"l'eau vive"* promise par Jésus ? Quels effets concrets dans ma vie j'en attends ou j'éprouve déjà ?
5. Les *"véritables adorateurs en esprit et en vérité"*, selon l'expression de Jésus, comment comprenons-nous l'expression ?
6. Quelle est la Bonne Nouvelle pour la Samaritaine ? Quelle Bonne Nouvelle pour moi dans ce texte ?

« Il s'en alla et se lava ; quand il revint, il voyait ».

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean [9, 1.6-9. 13-17. 34-38]

N.B. Ici est présentée la lecture brève. Pour la lecture longue voir Jn 9, 1-41

En ce temps-là, en sortant du Temple, Jésus vit sur son passage un homme aveugle de naissance. Il cracha à terre et, avec la salive, il fit de la boue ; puis il appliqua la boue sur les yeux de l'aveugle, et lui dit : « Va te laver à la piscine de Siloé » – ce nom se traduit : envoyé. L'aveugle y alla donc, et il se lava ; il revint, il voyait. Ses voisins, et ceux qui l'avaient observé auparavant – car il était mendiant – dirent alors : « N'est-ce pas celui qui se tenait là pour mendier ? »

Les uns disaient : « C'est lui. » Les autres disaient : « Pas du tout, c'est quelqu'un qui lui ressemble. » Mais lui disait : « C'est bien moi. »

On l'amène aux pharisiens, lui, l'ancien aveugle. Or, c'était un jour de sabbat que Jésus avait fait de la boue et lui avait ouvert les yeux. À leur tour, les pharisiens lui demandaient comment il pouvait voir. Il leur répondit : « Il m'a mis de la boue sur les yeux, je me suis lavé, et je vois. » Parmi les pharisiens, certains disaient : « Cet homme-là n'est pas de Dieu, puisqu'il n'observe pas le repos du sabbat. »

D'autres disaient : « Comment un homme pécheur peut-il accomplir des signes pareils ? » Ainsi donc ils étaient divisés.

Alors ils s'adressent de nouveau à l'aveugle : « Et toi, que dis-tu de lui, puisqu'il t'a ouvert les yeux ? »

Il dit : « C'est un prophète. »

Ils répliquèrent : « Tu es tout entier dans le péché depuis ta naissance, et tu nous fais la leçon ? » Et ils le jetèrent dehors. Jésus apprit qu'ils l'avaient jeté dehors.

Il le retrouva et lui dit : « Crois-tu au Fils de l'homme ? »

Il répondit : « Et qui est-il, Seigneur, pour que je croie en lui ? »

Jésus lui dit : « Tu le vois, et c'est lui qui te parle. »

Il dit : « Je crois, Seigneur ! » Et il se prosterna devant lui.

– **Acclamons la Parole de Dieu.**

COMMENTAIRE

Cet épisode de la guérison de l'aveugle-né se déroule en trois actes : la rencontre de l'aveugle-né avec Jésus et sa guérison publique, la polémique qui s'ensuit, puis, un temps de relecture entre Jésus et l'aveugle-né. Cette pédagogie de Jésus est encore d'actualité dans nos vies : une rencontre personnelle avec Jésus, un temps d'appropriation, et un temps de relecture, moment où nous nous arrêtons, sous le regard de Dieu, pour revenir sur son action dans nos vies.

QUESTIONS

1. Qu'est-ce qui me touche, qu'est-ce qui retient plus particulièrement mon attention et pourquoi ?
2. Ai-je été témoin, ou ai-je vécu un événement en rapport avec ma foi, qui a suscité une discussion ou un débat ?
3. Je me suis déjà trouvé face à des personnes qui refusent de me croire, d'accueillir mon témoignage ? Quel résultat : colère, peur, révolte, défense, agressivité... ?
4. Ai-je pu en faire une relecture ? Qu'est-ce que cela a modifié dans mon rapport avec le Christ : doute, nouvel élan, nouvel engagement... ?

« Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra. Crois-tu cela ? »

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean [11, 3-7.17.20-27.33b-45]

N.B. Ici est présentée la lecture brève. Pour la lecture longue voir Jn 11, 1-45

En ce temps-là, Marthe et Marie, les deux sœurs de Lazare, envoyèrent dire à Jésus : « Seigneur, celui que tu aimes est malade. » En apprenant cela, Jésus dit : « Cette maladie ne conduit pas à la mort, elle est pour la gloire de Dieu, afin que par elle le Fils de Dieu soit glorifié. »

Jésus aimait Marthe et sa sœur, ainsi que Lazare. Quand il apprit que celui-ci était malade, il demeura deux jours encore à l'endroit où il se trouvait. Puis, après cela, il dit aux disciples : « Revenons en Judée. »

À son arrivée, Jésus trouva Lazare au tombeau depuis quatre jours déjà.

Lorsque Marthe apprit l'arrivée de Jésus, elle partit à sa rencontre, tandis que Marie restait assise à la maison. Marthe dit à Jésus : « Seigneur, si tu avais été ici, mon frère ne serait pas mort. Mais maintenant encore, je le sais, tout ce que tu demanderas à Dieu, Dieu te l'accordera. »

Jésus lui dit : « Ton frère ressuscitera. » Marthe reprit : « Je sais qu'il ressuscitera à la résurrection, au dernier jour. » Jésus lui dit : « Moi, je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ; quiconque vit et croit en moi ne mourra jamais. Crois-tu cela ? »

Elle répondit : « Oui, Seigneur, je le crois :

tu es le Christ, le Fils de Dieu, tu es celui qui vient dans le monde. »

Jésus, en son esprit, fut saisi d'émotion, il fut bouleversé, et il demanda :

« Où l'avez-vous déposé ? » Ils lui répondirent : « Seigneur, viens, et vois. » Alors Jésus se mit à pleurer. Les Juifs disaient : « Voyez comme il l'aimait ! »

Mais certains d'entre eux dirent : « Lui qui a ouvert les yeux de l'aveugle, ne pouvait-il pas empêcher Lazare de mourir ? » Jésus, repris par l'émotion, arriva au tombeau. C'était une grotte fermée par une pierre. Jésus dit : « Enlevez la pierre. »

Marthe, la sœur du défunt, lui dit : « Seigneur, il sent déjà ; c'est le

quatrième jour qu'il est là. » Alors Jésus dit à Marthe : « Ne te l'ai-je pas dit ? Si tu crois, tu verras la gloire de Dieu. » On enleva donc la pierre. Alors Jésus leva les yeux au ciel et dit : « Père, je te rends grâce parce que tu m'as exaucé. Je le savais bien, moi, que tu m'exautes toujours ; mais je le dis à cause de la foule qui m'entoure, afin qu'ils croient que c'est toi qui m'as envoyé. »

Après cela, il cria d'une voix forte : « Lazare, viens dehors ! » Et le mort sortit, les pieds et les mains liés par des bandelettes, le visage enveloppé d'un suaire. Jésus leur dit : « Déliez-le, et laissez-le aller. »

Beaucoup de Juifs, qui étaient venus auprès de Marie et avaient donc vu ce que Jésus avait fait, crurent en lui.

– Acclamons la Parole de Dieu.

COMMENTAIRE :

L'Évangile de la résurrection de Lazare annonce la résurrection de Jésus et notre propre résurrection. Dans le dialogue intime entre Marthe et Jésus, il y a cette belle confession de foi de Marthe. Cet acte de foi rend possible l'action de Dieu. Ainsi, à la prière de Jésus, Lazare est ressuscité. Nous avons aussi dans cet Évangile, un bel exemple de la fidélité en amitié de Jésus avec une famille.

13

QUESTIONS :

1. Ce qui m'étonne, me surprend, me questionne à la première lecture du texte ?
2. Que penser de l'apostrophe de Marthe à Jésus : « Seigneur si tu avais été là, mon frère ne serait pas mort... ». Moi aussi je peux être confronté à l'absence apparente de Dieu dans telle ou telle circonstance. Quelle est ma réaction ?
3. « Mais maintenant encore je sais que tout ce que tu demanderas à Dieu, Dieu te le donnera ! » poursuit Marthe. Jusqu'à quel point va ma confiance dans le Christ ?
4. « Je suis la Résurrection et la Vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra. Crois-tu cela ? » A cette parole de Jésus, que répondrai-je ? A quoi cela m'engage-t-il au quotidien ?

«Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur»

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu [21, 1-11]

Jésus et ses disciples, approchant de Jérusalem, arrivèrent en vue de Bethphagé, sur les pentes du mont des Oliviers. Alors Jésus envoya deux disciples, en leur disant : « Allez au village qui est en face de vous ;

vous trouverez aussitôt une ânesse attachée et son petit avec elle. Détachez-les et amenez-les moi. Et si l'on vous dit quelque chose, vous répondrez : 'Le Seigneur en a besoin'. Et aussitôt on les laissera partir. » Cela est arrivé pour que soit accomplie la parole prononcée par le prophète :

Dites à la fille de Sion : Voici ton roi qui vient vers toi, plein de douceur, monté sur une ânesse et un petit âne, le petit d'une bête de somme.

Les disciples partirent et firent ce que Jésus leur avait ordonné. Ils amenèrent l'ânesse et son petit, disposèrent sur eux leurs manteaux, et Jésus s'assit dessus. Dans la foule, la plupart étendirent leurs manteaux sur le chemin ; d'autres coupaient des branches aux arbres et en jonchaient la route.

Les foules qui marchaient devant Jésus et celles qui suivaient criaient : « Hosanna au fils de David ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! Hosanna au plus haut des cieux ! » Comme Jésus entra à Jérusalem, toute la ville fut en proie à l'agitation, et disait : « Qui est cet homme ? » Et les foules répondaient :

« C'est le prophète Jésus, de Nazareth en Galilée. »

– **Acclamons la Parole de Dieu.**

COMMENTAIRE :

Jésus arrive au terme de son pèlerinage à Jérusalem. Avant les événements tragiques de la Passion, il est acclamé comme le Messie, le Roi. Dans les préparatifs de cette entrée messianique à Jérusalem, nous pouvons noter la confiance des disciples en la parole de Jésus et la liesse de la foule.

QUESTIONS :

1. Ce qui m'étonne, me surprend, me questionne à la première lecture du texte ?
2. Comment est-ce que j'accueille la Parole de Dieu ? et que je la mets en œuvre ?
3. Jésus messie, Jésus roi, Jésus sauveur : qu'est-ce que cela veut dire pour moi ? Comment est-ce que j'accueille son action ? M'est-il naturel de le louer ? Qu'est-ce que la louange pour moi ?
4. Ici la foule acclame Jésus. Peu de temps après, lors du procès de Jésus, elle réclame sa mort. Dans un mouvement de foule, quelle est ma vigilance pour garder mon libre-arbitre, ma capacité de discernement ?

« Il est ressuscité et il vous précède en Galilée »

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu [28, 1-10]

Après le sabbat, à l'heure où commençait à poindre le premier jour de la semaine, Marie Madeleine et l'autre Marie vinrent pour regarder le sépulcre. Et voilà qu'il y eut un grand tremblement de terre ; l'ange du Seigneur descendit du ciel vint rouler la pierre et s'assit dessus. Il avait l'aspect de l'éclair, et son vêtement était blanc comme neige. Les gardes, dans la crainte qu'ils éprouvèrent, se mirent à trembler et devinrent comme morts. L'ange prit la parole et dit aux femmes : « Vous, soyez sans crainte ! Je sais que vous cherchez Jésus le Crucifié. Il n'est pas ici, car il est ressuscité, comme il l'avait dit. Venez voir l'endroit où il reposait. Puis, vite, allez dire à ses disciples : Il est ressuscité d'entre les morts, et voici qu'il vous précède en Galilée ; là, vous le verrez. » Voilà ce que j'avais à vous dire. » Vite, elles quittèrent le tombeau, remplies à la fois de crainte et d'une grande joie, et elles coururent porter la nouvelle à ses disciples.

Et voici que Jésus vint à leur rencontre et leur dit : « Je vous salue. » Elles s'approchèrent, lui saisirent les pieds et se prosternèrent devant lui. Alors Jésus leur dit : « Soyez sans crainte, allez annoncer à mes frères qu'ils doivent se rendre en Galilée : c'est là qu'ils me verront. »

COMMENTAIRE :

Dans ce texte, ce sont des faits qui nous sont présentés : la venue des femmes au tombeau, l'action de l'ange qui ouvre le tombeau sous le regard des soldats, la rencontre des femmes avec l'ange et l'annonce de la résurrection. Personne ne voit l'évènement de la résurrection du Christ. Le tombeau vide et la parole de l'ange suffisent à Marie et Marie-Madeleine pour y croire et rendre possible la rencontre avec le Christ ressuscité qui les envoie en mission.

QUESTIONS :

1. Ce qui m'étonne, me surprend, me questionne à la première lecture du texte ?
2. Le Christ ressuscité : qu'est-ce que cela signifie pour moi ? Croire en la Résurrection est-il facile ? Qu'est-ce qui m'y aide ou qui y fait obstacle ?
3. Est-ce que je peux faire mémoire de personnes qui ont été, pour moi, témoin du Christ ressuscité ?
4. Aujourd'hui, c'est à nous d'en être les témoins. Comment est-ce que je me sens appelé à l'être ? De quel(s) soutien(s) aurais-je besoin pour l'être ?



3 Propositions de chants

Viens Esprit de sainteté, viens, Esprit de lumière

R. Viens, Esprit de sainteté,
viens, Esprit de lumière,
Viens, Esprit de feu,
viens, nous embraser.

1. Viens, Esprit du Père, sois la lumière,
Fais jaillir des cieux ta splendeur de gloire.

2. Viens, onction céleste,
source d'eau vive,
Affermis nos cœurs et guéris nos
corps.

3. Témoin véridique, tu nous entraînes
A proclamer : Christ est ressuscité !

Souffle imprévisible

1. Souffle imprévisible, Esprit de Dieu,
Vent qui fait revivre, Esprit de Dieu,
Souffle de tempête, Esprit de Dieu,
Ouvre nos fenêtres, Esprit de Dieu.

R. Esprit de vérité, brise du Seigneur
Esprit de liberté, passe dans nos cœurs !
Esprit de vérité, brise du Seigneur
Esprit de liberté, passe dans nos cœurs !

2. Flamme dans le monde, Esprit de Dieu
Feu qui chasse l'ombre, Esprit de Dieu
Flamme de lumière, Esprit de Dieu
Viens dans nos ténèbres, Esprit de Dieu

3. Vent de pentecôte, Esprit de Dieu,
Force des apôtres, Esprit de Dieu,
Vent que rien n'arrête, Esprit de Dieu,
Parle en tes prophètes, Esprit de Dieu !

Voici celui qui vient

R. Voici celui qui vient
au nom du Seigneur
Acclamons notre roi, Hosanna
Voici celui qui vient
au nom du Seigneur
Acclamons notre roi, Hosanna

1. Portes, levez vos frontons
Levez-vous, portes éternelles
Qu'il entre le roi de gloire

2. Honneur et gloire à ton nom
Rois des rois, Seigneur des puissances
Jésus, que ton règne vienne

3. Exulte, ô Jérusalem
Car voici venir ton Sauveur
Ton roi et ton rédempteur

4. Venez, rameaux à la main
Célébrez le Dieu qui vous sauve
Aujourd'hui s'ouvre son règne

5. Jésus, Roi d'humilité
Souviens-toi de nous dans ton règne
Accueille-nous dans ta gloire

4 Propositions de prières

Prière de saint Jean Chrysostome avant la lecture

Ô Seigneur Jésus-Christ, notre Dieu
ouvre les oreilles et les yeux
de mon cœur,
afin que je puisse entendre tes paroles
et comprendre et réaliser ta volonté,
car moi je suis un étranger sur la terre.

Ne me cache pas tes instructions,
mais viens me les révéler
et je contemplerai les merveilles de ta loi.
Car je mets toute mon espérance en toi,
ô mon Dieu,
afin que tu illumines mon cœur.

Prière d'illumination

Ô Dieu tout puissant,
Nous cherchons ta présence dans le
chaos de nos vies.
Envoie-nous ton Esprit

afin que nous puissions comprendre
ces passages de la Bible.
Nous le demandons au nom de Jésus
le Christ. Amen.

Prière de Charles de Foucauld

Mon Père,
Je m'abandonne à Toi.
Fais de moi tout ce qu'il Te plaira.
Quoi que Tu fasses de moi
Je Te remercie.
Je suis prêt à tout,
J'accepte tout,
Pourvu que Ta volonté se fasse en moi,
En toutes Tes créatures.
Je ne désire rien d'autre Mon Dieu.

Je remets mon âme entre Tes mains,
Je Te la donne Mon Dieu
Avec tout l'amour de mon cœur,
Parce que je T'aime
Et que ce m'est un besoin d'amour
De me donner,
De me remettre entre Tes mains,
Sans mesure, avec une infinie confiance,
Car Tu es Mon Père.
Amen

Prière pour le dimanche des Rameaux et de la Passion du Seigneur

Seigneur, aujourd'hui commence la
Semaine Sainte.
Je ne veux pas que cette semaine
ressemble à n'importe quelle autre
semaine de l'année.
Je ne veux pas demeurer indifférent
aux mystères de ta passion et de ta mort.
Seigneur, je veux être là avec la foule
pour te louer et pour te glorifier.
Je ne veux pas être seulement un
spectateur. Tu es vraiment le Roi qui
vient au nom du Seigneur !
Aujourd'hui, dimanche des Rameaux,
tu entres triomphalement à Jérusalem,

accompagné des acclamations de la
foule.
Tu mérites ma louange pour toutes
les grandes choses que tu as faites
et que tu fais encore. Tu mérites ma
reconnaissance éternelle pour tout ce
que tu as fait pour moi.
Seigneur, montre-moi ta gloire !
Que je te loue comme le peuple l'a
fait en ce premier dimanche des
Rameaux. Accorde-moi ta grâce, que
je chante sans cesse tes louanges
non seulement par mes mots mais
également par mes actions

Les points de repères des Fraternités missionnaires de proximité

- Se rassembler autour de la Parole de Dieu
- Vivre un temps convivial de partage de vie
- Oser la prière ensemble
- Se donner de petits projets de service ensemble
- Oser témoigner de sa foi
- Oser inviter dans sa fraternité
- Se rassembler avec la communauté paroissiale régulièrement pour l'Eucharistie



Comment poursuivre l'aventure ?

Des outils à votre disposition
sur la page FMP du diocèse : [amiens.catholique.fr](https://www.amiens.catholique.fr/les-fraternites-missionnaires-de-proximite/)

[https://www.amiens.catholique.fr/
les-fraternites-missionnaires-de-proximite/](https://www.amiens.catholique.fr/les-fraternites-missionnaires-de-proximite/)